1. 從性格強項看「開明思想」

開明思想是屬於「智慧與知識」的美德之下，亦包含了批判性思考及判斷力，是一種能夠幫助我們抗衡錯誤想法、作出自我審視的強項。

一個具有開明思想的人，會很樂意並積極地尋找不同的資料及證據，來作多方面思考，並會公平地衡量各方面的事實，不會受主流意見或自己的想法及目的左右而作出判斷。他們在作出決定時會根據確切的證據，不會妄下結論。他們亦較易接受新的想法及懂得變通。

2. 開明的思想對我有甚麼好處？

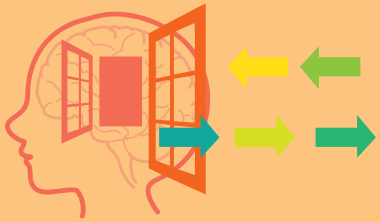
擁有開明的思想能幫助你：

- 作出客觀的決定
- 較容易接受別人的批評及所帶來的壓力
- 不會道聽塗說，有自己的想法和判斷

3. 三個方法——助你與孩子發展多方面思考

開明的思想有如大腦的一扇門，讓不同的想法進出。要具備開明思想，首要條件是抱持一個樂於聆聽的心，接收多方意見，才能作出最明智的判斷。

以下三種方法均有助我們鍛鍊多方面思考：



1）心智圖 (Mind map)

心智圖是一種利用圖像幫助思考的工具，並把相關的資訊有系統地接連起來。只要將你需要思考的事情寫在紙上，然後將相關的想法以放射線連接起來，你亦可運用圖像、符號及色彩去刺激你的思維(見下圖)。

2）六頂帽子思考法的心智圖

將「六頂帽子思考法」配合心智圖使用，能助我們更全面及深入地了解及分析事情，所謂「六頂帽子」分別代表6種不同的思考角度，當我們戴上一種顏色的帽子時，便採用該顏色帽子的思考模式，可以重覆及交替使用帽子，並每次只戴上一種顏色的帽子來思考：

：已有的及尚需要的客觀事實與資訊

：對事件的情感、感受及直覺等

：從負面角度去觀察及思考事件

：從正面角度去觀察及思考事件

：探究事件上可能的新觀念、想像及提議

：整個思考的過程、邏輯、組織及協調，可控制其他帽子的使用

例子：

3)「若果我是你」

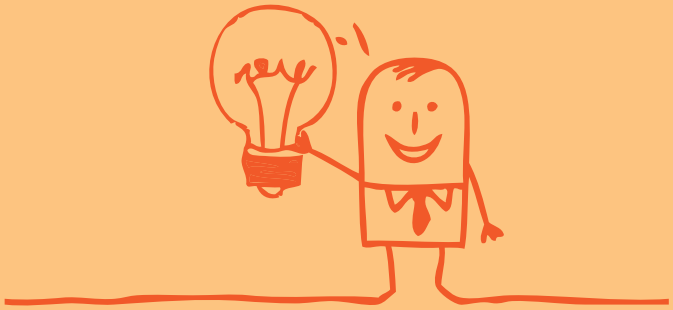
此方法有助了解他人的想法，學習從別人的角度去思考，幫助我們作出客觀的審視及決定。只需列出相關人物，然後代入角色，看看他們對同一事件有否不同想法。

例子：孩子期望下週六舉行生日會

自己	我想下週六邀請老師、同學、朋友到我家舉行生日會
家人	如果邀請所有朋友，媽媽可能要準備很多東西，而且可能要花很多錢
	爸爸下週六要上班，他可能不能參予，相信他也很想跟我一同慶祝
老師	兩週後便要考試了，老師可能會擔心我們不夠時間溫習
朋友	朋友們一定很開心，因為可以一起遊玩。但如果他們的媽媽不批准出席，他們就會很失望

延伸小練習：

了解到別人不同的想法後，你可選定一本畫簿(Sketch Book)、準備不同的顏色筆，請孩子運用心智圖，一同思考慶祝生日的不同方法，再作出最合適的選擇。經過不同的練習，讓他漸漸學會採用多角度思考及其好處，慢慢建立客觀思考的好習慣。



制作及設計：

2016 © 初版，2017 © 第二版

北山堂基金 Bei Shan Tang Foundation
CityU 香港城市大學 City University of Hong Kong
Department of Applied Social Sciences 應用社會科學系
正向教育研究室

版權所有，未經許可，不得翻印作商業用途。

www.positiveeducation.org.hk

性格強項 智慧與知識（三）

開明思想

Judgement